



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**   
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# Waarom PPMO?

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

- **CAO-afspraken: individuele monitoring i.p.v. leeftijdsgrens voor werken in repressieve functie**
- **Behoeft aan eenduidige keuringen en testen**
- **Bijzondere karakter van brandweerman of -vrouw maakt aanstellingskeuring en periodieke keuring noodzakelijk**
- **Doel van PPMO is vaststellen of brandweermensen zonder gevaar voor zichzelf, voor collega's en voor anderen hun werk kunnen doen**
- **Veilig en verantwoord werken, daar draait het dus om bij het PPMO!**

**Waarom PPMO? Voor je eigen veiligheid, en die van je collega's.**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**  
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweerzorg & Rampenbestrijding

# PPMO: wie en wanneer?

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

- Het PPMO is verplicht voor iedereen die werkt in een repressieve functie\* (manschap A, manschap B en bevelvoerder uit het Besluit personeel veiligheidsregio's)
  - \* als (lokaal) voor de functie van OVD ook bijzondere eisen gelden kan voor hen het PPMO ook verplicht gesteld worden
- Omdat de test gekoppeld is aan de functie zijn de eisen voor iedereen (man/vrouw, jong/ouder, vrijwilliger/beroeps) gelijk.
- Het PPMO wordt eenmaal per 4 jaar afgenomen, boven 40 jaar eenmaal per 2 jaar, boven 50 jaar eenmaal per jaar
- PPMO als jaarlijkse fysieke test: aanbevolen wordt om het PPMO jaarlijks als fysieke test op te nemen, in plaats van de conditietesten zoals die nu al veel plaatsvinden

**Elke 4 jaar een PPMO  
jaarlijks een fysieke test**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**  
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO: wat is het?

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

- Het PPMO voor repressief brandweerpersoneel is een gevalideerde test conform de Wet op de Medische Keuringen
- De test is gebaseerd op 14 bijzondere functie-eisen waaronder klauteren en klimmen, hurken, knielen of kruipen, tillen, energetische belasting, zicht, gehoor, verhoogde waakzaamheid en emotionele piekbelasting
- Vanuit de bijzondere functie-eisen zijn zowel een aanstellingskeuring (AK) als een periodieke keuring (PPMO) uitgewerkt
- De testen bestaan uit een signaalvragenlijst, enkele biometrische testen en twee functionele fysieke testen: de brandbestrijdingstest en de traplooptest

**Functionele test: AK bij aanstelling,  
daarna periodiek PPMO**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**  
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO: onderdelen

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

## ➤ Signaalvragenlijst:

- indicatie voor belastbaarheid en verwerkingsvermogen
- PAR-Q vragenlijst: inschatting of veilig om fysieke testen uit te voeren

## ➤ Biometrische testen:

- afgenomen door doktersassistente
- meting bloeddruk, lengte, gewicht, buikomvang
- oogtest, functionele gehoortest

## ➤ Brandbestrijdingstest: zie andere bord

## ➤ Traplooptest: piekbelastingstest (hartlongsysteem)

**PPMO is meer dan alleen  
de brandbestrijdingstest**





**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

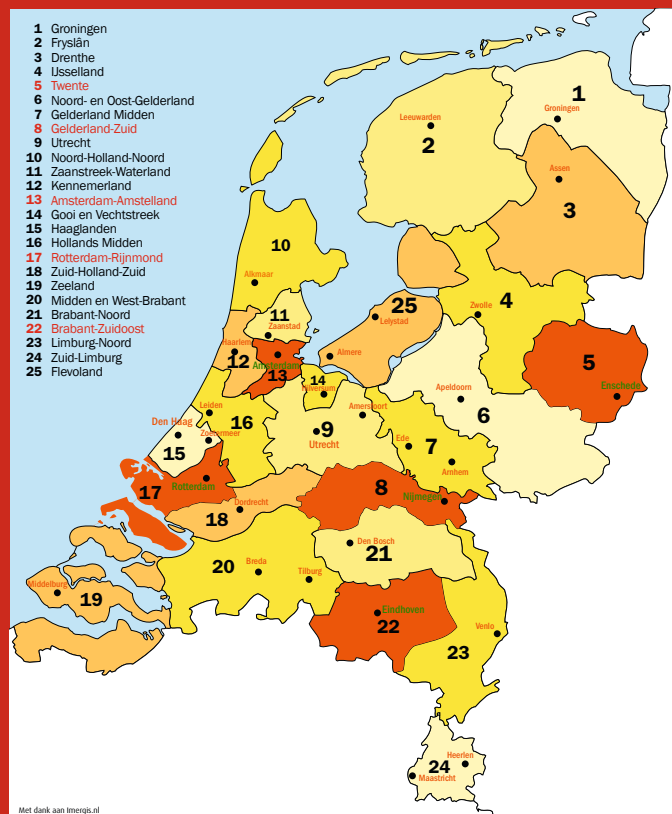
**NVBR**

Nederlandse Vereniging voor  
Brandweerzorg & Rampenbestrijding

# PPMO: invoering

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

- **2008/2010: pilot Amsterdam-Amstelland, Rotterdam-Rijnmond en Brabant Zuid-Oost**
  - ervaringen met de test opdoen
  
- **2011/2012: start implementatie in 5 regio's: pilotregio's + Twente en Gelderland-Zuid**
  - organisatie en communicatie PPMO centraal
  
- **2012/2013:**
  - landelijke invoering
  
- **2014:**
  - evaluatie



**Meer info?  
[www.nbvr.nl/PPMO](http://www.nbvr.nl/PPMO)**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**  
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO: ervaringen

## Periodiek Preventief Medisch Onderzoek voor repressief brandweerpersoneel

- **Pilot: 321 medewerkers getest, waaronder vrijwilligers, vrouwen en oudere medewerkers**
- **Intussen duizenden testen afgenomen in met name Rotterdam-Rijnmond**

### **Reacties:**

**“Goed te doen, mits je over een goede conditie beschikt.”**

**“De test sluit goed aan bij de werkpraktijk, beter dan de huidige testen.”**

**“Het is goed om eerst een “proef-PPMO” af te nemen, je hebt tijd nodig om aan de manier van testen te wennen, de tweede test ging stukken beter.”**

**“Fijn om te weten dat ik als 50-plusser bij de vrijwillige brandweer nog ruim voldoe aan de eisen!”**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**  
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO en diversiteit

## Periodiek Preventief Medisch Onderzoek voor repressief brandweerpersoneel

- Is het PPMO wel haalbaar voor vrijwilligers?
- Waarom zijn er geen aangepaste eisen voor vrouwen?  
Een vrouw van 1.65 m. heeft het nu extra zwaar met bijvoorbeeld de pop slepen.

Voor de haalbaarheid van de testen is in de pilot PPMO veel aandacht geweest. Van de deelnemers was **40% vrijwilliger** en **15% vrouw**. Ook qua leeftijd was de pilot divers samengesteld. Het beeld is dat de test goed te doen is voor iedereen die over een goede conditie beschikt. Toch zullen de eisen in de evaluatie in 2014 opnieuw kritisch bekeken worden: we willen niet dat te hoge fysieke eisen de diversiteit van de brandweersector beperken. Want (goede teams van) brandweermensen beschikken over meer kwaliteiten dan alleen de fysieke!





**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**   
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO (tegen)stelling 1

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

**Het wordt tijd dat er een landelijke test wordt ingevoerd. Het is toch vreemd dat nu voor het uitoefenen van dezelfde functie per regio of korps verschillende keuringen bestaan? Met het PPMO hebben we een gevalideerde test afgestemd op de functie-inhoud, wat willen we nog meer? Snel invoeren dus en in de evaluatie zonodig bijstellingen doen.**



**Er is veel te weinig bekend over de testen. Een klein clubje mensen heeft dit ontwikkeld en nu moet het ineens landelijk worden ingevoerd. Het is daar nog veel te vroeg voor.**



**“Elkaar vinden  
in veiligheid”**

**NVBR**   
Nederlandse Vereniging voor  
Brandweezorg & Rampenbestrijding

# PPMO (tegen)stelling 2

Periodiek Preventief Medisch Onderzoek  
voor repressief brandweerpersoneel

**De lat ligt te hoog, zo haken mensen af. Werken bij de brandweer is toch geen topsport? De fysieke competenties zijn echt niet de belangrijkste in het brandweervak.**



**Degenen die het hardst klagen hebben de test nog nooit gedaan. Als je bij de brandweer bent weet je dat je aan bepaalde fysieke eisen moet voldoen en aan je conditie moet blijven werken. Als je niet van sporten houdt, moet je niet bij de brandweer gaan werken.**