



**PPMO (periodiek preventief medisch onderzoek) voor repressief  
brandweerpersoneel:**

**V: beoordeling**

December 2010

Opgesteld voor VNG in opdracht van de STICHTING A+O FONDS GEMEENTEN door:  
Dr JK Sluiter, Drs MJ Plat, Prof dr MHW Frings-Dresen  
Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid  
Academisch Medisch Centrum  
Amsterdam

## Beoordeling naar aanleiding van PPMO testen repressief brandweerpersoneel

### Soort beoordelingen (conform Leidraad Verplicht Medische Keuringen, NVAB (2007)):

G1: Geschikt; er zijn geen 'medische' belemmeringen om aan de bijzondere eisen van de functie te voldoen.

G2: Geschikt onder voorwaarden; de werknemer kan niet zonder meer aan de gestelde belastbaarheids-eisen, en daarmee aan de eisen die de functie stelt, voldoen.

- Verwacht wordt dat hier relatief eenvoudig en snel verbetering in aan te brengen is (bijv. hernieuwde technische instructie; intensiveren of specifiekere training, verbetering leefstijlgewoonte, gebruik van persoonlijke voorzieningen zoals gehoorapparaat of bril)
- Geef bij de beoordeling de tijdstermijn aan voor de herziening van deze beoordeling

O1: Ongeschikt, tijdelijk; er bestaat een situatie die moet en kan verbeteren waarna, na een beargumenteerde tijdsperiode, opnieuw de geschiktheid dient te worden beoordeeld. Gevolg is dat de werknemer tijdens de vastgestelde tijdsperiode geen repressieve activiteiten gaat uitvoeren.

O2: Ongeschikt, blijvend; een werknemer kan in het geheel niet aan de gestelde belastbaarheids-eisen voldoen zonder aanzienlijk (verhoogd) risico op aantasting van de gezondheid en/of veiligheid van hemzelf en/of derden.

### NB!

- 1) Een O1 periode wordt door de keurend arts gemotiveerd vastgesteld op geleide van de belastbaarheidbeperking en inschatting voor verbetering daarvan. De herkeuring wordt na deze periode uitgevoerd.
- 2) O2 kan als beoordeling nooit direct na een normaal periodiek ingezet verplicht medisch onderzoek worden gegeven. In principe wordt er van uit gegaan dat een vermoede belastingbeperking te verbeteren valt indien een werknemer het werk al langer uit heeft gevoerd. De ingeschatte tijdelijkheid van ongeschiktheid zal bepalen wanneer een eerste herkeuring plaatsvindt. Binnen de huidige wetgeving anno 2011 is na 6 weken ongeschiktheid een plan van aanpak voor re-integratie gemaakt en wordt na in totaal 18 maanden arbeidsongeschiktheid een beslissing genomen over arbeidsongeschiktheid voor eigen werk. In dat kader zou op dat moment bij een herhaalde herkeuring een O2 beoordeling kunnen volgen.
- 3) Motiveer als keurend arts altijd schriftelijk de gemaakte overwegingen bij G2, O1 en O2 beoordelingen.

## Met betrekking tot lichamelijke belastbaarheid:

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
B-1 t/m 3	1. Diagnosticeer achterliggend probleem en overweeg of advies via fysiotherapeut of 2 <sup>e</sup> lijn eerst noodzakelijk lijkt. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
	2. Check en bespreek uitslag functionele testen B10 en B11:	-
	3. Indien B10 en B11 ok: adviseer eventueel instructie werktechnieken via brandweer- of sportinstructeur	G1
	4. Overweeg tijdelijke belasting/inzetbeperking indien B10 en/of B11 niet o.k. en adviseer inzet aangepaste training via sportinstructeur. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	O1
B-4	Overweeg melding bij NCvB	-
B-5 t/m 8	1. Diagnosticeer achterliggend probleem	-
	2. Check uitkomst B10 en B11: indien o.k.	G1
	3. Indien B10 en/of B11 niet ok: overweeg noodzaak tijdelijke belastingbeperking  - Adviseer inzet aangepaste training via sportinstructeur. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.  - Adviseer instructie werktechnieken via brandweer- of sportinstructeur. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	O1  G2

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
B-9 onvoldoende of slecht	1. Bespreek reden oordeel keurling en check uitkomst B10 en B11	-
	2. Indien B10 en/of B11:  - niet ok: overweeg tijdelijke belastingbeperking. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.  - wel ok: bespreek behoefte en adviseer. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	O1 G1/G2
	3. Adviseer zo nodig inzet aangepaste training via sportinstructeur. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
	4. Adviseer zo nodig instructie werktechnieken via brandweer- of sportinstructeur. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
brandbestrijdingstest B-10 onvoldoende	1. Bespreek testuitkomst en overweeg tijdelijke belastingbeperking:  - Adviseer inzet aangepaste training via sportinstructeur (nadruk op energetische piek of kracht/lenigheid/vaardigheid, afhankelijk van uitkomst) en plan evaluatiemoment. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.  - Adviseer instructie werktechnieken via brandweer- of sportinstructeur (indien fouten bij B10). Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	- G2 indien te langzaam maar wel alles gehaald of technische fout die snel te corrigeren valt  - O1 indien test zelf gestopt of belangrijke onderdelen niet gehaald

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
brandweertaplooptest  B-11 onvoldoende	1. Bespreek testuitkomst	-
	2. Overweeg tijdelijke belastingbeperking. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	O1 indien test gestopt obv conditie;  G2 indien test gehaald maar te langzaam of niet > 85%
	3. Adviseer inzet aangepaste training via sportinstructeur (nadruk op energetische piek of kracht/lenigheid/vaardigheid, afhankelijk van uitkomst). Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	bij O1

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
H1	<p>Bespreek positieve antwoorden:</p> <p>Indien vraag 1 t/m 4, 6, of 7 ja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- overweeg noodzaak om aanwezig te zijn bij fysieke testen</li> <li>- doe of laat lichamelijk onderzoek verrichten bij twijfel over acute hartproblematiek</li> </ul> <p>Indien vraag 5 ja: laat vóór functionele testen eerst warming-up doen.</p>	<p>-</p> <p>O1</p> <p>-</p>
H2	<p>Adviseer preventieve gedragsacties voor, tijdens en na fysieke inspanning</p> <p>Adviseer werknemer om leidinggevende en collega's over preventieve acties in te lichten. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</p>	<p>-</p> <p>G2</p>
H3 en H9	<p>Check instelling en adviseer over te nemen maatregelen Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</p> <p>Laat testen bij onduidelijkheid en/of vraag medisch-specialistisch advies en maak follow-up afspraak. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</p>	<p>G2</p> <p>G2</p>
H4	<p>Adviseer stoppen met roken en zet counseling of hulp in. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</p>	<p>G2</p>
H5 en H6	<p>Overweeg voor beoordeling of inzicht in compleet HVZ profiel noodzakelijk lijkt (betrek hierbij de uitslagen van B10/B11). Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</p>	<p>G2</p>
H7 en H8	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Neem hart- en longanamnese af</li> <li>2. Betrek antwoorden H1 en doe eventueel aanvullend lichamelijk onderzoek</li> <li>3. Check uitkomsten B10 en B11. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</li> <li>4. Overweeg aanvraag medisch-specialistische testen/advies</li> </ol>	<p>-</p> <p>-</p> <p>G1/G2</p> <p>O1</p>

<b>Positieve uitkomsten testen</b>	<b>Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid</b>	<b>Gevolgen voor beoordeling</b>
H10 en H11, H12	Bij signalen op BMI, taille-omvang en/of bloeddruk:  Adviseer o.b.v. heersende behandel- en/of leefstijlrichtlijnen 1 <sup>e</sup> lijn. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
D1, D2, D3	Indien D1 of D2 positief:  1) voer D3 onderzoek uit	-
	2) Indien D3 positief: verwijz door voor specialistisch advies. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
	3) Indien D3 ok: adviseer over gebruik preventieve middelen	G1
G1 t/m G3	1) Indien G1 of G2 positief: overweeg afname audiogram of nationale gehoortest via computer. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
	2) indien G3 positief: overweeg afname audiogram of specialistisch advies voor mogelijke inzet persoonlijke voorziening en maak follow-up afspraak. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2/O1
L1 , L2, L3	Indien L1 of L2 positief:  1) voer L3 uit (lichamelijk onderzoek longen, laat uitgebreidere checklist voor astma en copd invullen, denk eventueel aan spirometrisch onderzoek)	-
	2) indien longonderzoek en/of checklisten positief: check B10 en B11 uitkomsten  - indien B10 en B11 ok. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling  - indien B10 of B11 niet ok; overweeg specialistische testen/advies	G2  O1

<b>Positieve uitkomsten testen</b>	<b>Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid</b>	<b>Gevolgen voor beoordeling</b>
I1	Indien I1 positief: overweeg afhankelijk van type infectieziekten en stadium inzetbeperking en verwijs door. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2/O1
V1 t/m V3	Indien V1,V2 of V3 positief:	
	1. bespreek gevolgen voor werk	-
	2. check uitkomsten testen V4 t/m V6 en beoordeel conform. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G1/G2
V4	Indien V4 positief; laat correctief visueel hulpmiddel aanmeten. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2
V5	Indien V5 positief: voer eerst functionele kleurentest uit	-
	Indien V5 en V5a positief: overleg met direct leidinggevende en werknemer de impact van dit belastbaarheidprobleem in de taken die de werknemer uitvoert; verwijs door voor specialistisch oordeel. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2/G1
V6	Indien V6 positief en werknemer bestuurt voertuig voor het werk: verwijs door voor specialistisch oordeel naar CBR. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2/O1
	Indien V6 positief maar werknemer bestuurt geen voertuig voor het werk: overleg met direct leidinggevende en werknemer de impact van dit belastbaarheidsprobleem in de taken die de werknemer uitvoert	G1/O1



## Met betrekking tot de mentale/emotionele belastbaarheid:

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
E1 t/m E3	1. indien E1,E2, of E3 positief: check achterliggende adviesvraag en beschouw uitkomst E4 voordat beoordeling plaatsvindt	-
	2. indien E4 ok, adviseer eventueel vervolgactie volgens heersende richtlijn Geüniformeerden	
	3. indien E4 niet ok, zet actie in volgens heersende richtlijn Geüniformeerden, verwijs door, overweeg melding bij NCvB. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	G2/O1
E4	1. Indien test positief: zet actie in volgens heersende richtlijn Geüniformeerden, verwijs door, overweeg belastingbeperking. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	O1
	2. Indien test niet positief	G1
P1 t/m P5	1. bespreek antwoorden met keurling, check achterliggende adviesvraag en beschouw uitkomsten P12 t/m P15 voordat beoordeling plaatsvindt	
	2. Indien P12 t/m P15 ok, adviseer over leefstijl en check counseling behoefte. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G1/G2
	3. Indien P12, P13, P14 of P15 positief, adviseer vervolgacties (volgens heersende richtlijnen) en/of verwijs door naar huisarts of psycholoog. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	G2/O1

Positieve uitkomsten testen	Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid	Gevolgen voor beoordeling
P6 en P7	<p>1. Indien P6 of P7 positief; check eerst P15:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- indien P15 positief, verwijs door voor psychologische interventie. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.</li> <li>- indien P15 niet positief, ladderproef laten afnemen voordat geschikt beoordeling wordt afgegeven; verwijs eventueel door voor psychologische interventie. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</li> </ul>	<p>O1</p> <p>G2</p>
P8	<p>Indien positief, doe lichamelijk onderzoek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bij twijfel oorzaak/aanpak: overweeg eerst specialistisch advies maar betrek uitslag B10 en B11: indien beiden niet ok, overweeg dan O1 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.</li> <li>- laat functionele duizeligheidstest uitvoeren. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.</li> </ul>	<p>G2/O1</p> <p>G2</p>
P9 en/of P10	<p>1. indien P9 positief: check medicatie-trouw, type aanvallen en wanneer laatste aanval heeft plaatsgehad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- check medicatie-trouw en adviseer daarover. Als therapie trouw in orde en geen aanvallen in afgelopen 2 jaar.</li> </ul>	G1
	<p>2. P9: Als laatste aanval &lt; 2 jaar geleden en chauffeur. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.</p>	G2/O1
	<p>3. P9: Als laatste aanval 2-3 jaar geleden en chauffeur. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende</p>	G2/O1

	belastbaarheidbeperkingen.	
	4. P 9: Als laatste aanval > 3 jaar geleden: vraag prognose neuroloog. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling.	G2/G1
	5. Indien P10 positief: check type medicatie en bepaal/informeer over mogelijke invloed op oordeelsvermogen en waakzaamheid: indien twijfel, check uitkomsten P12 t/m P15 en E4 en oordeel conform. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	G1/G2/O1
P11 onvoldoende of slecht	1. Bespreek reden oordeel keurling en check uitkomst P12 t/m P15 en E4	-
	2. Indien één van P12 t/m P15 niet ok: verwijs door voor psychologische interventie en overweeg tijdelijke belastingbeperking. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	G2/O1
	3. Indien E4 niet ok: verwijs door voor psychologische interventie/ counseling en overweeg tijdelijke belastingbeperking. Spreek evaluatie moment af bij G2 beoordeling. Bepaling van de lengte van de O1 periode wordt beslist op geleide van de gezondheidsklachten in combinatie met bijhorende belastbaarheidbeperkingen.	G2/O1

### **Met betrekking tot algemene gezondheidstoestand in relatie tot het werk:**

- A1 t/m A3 worden niet in de beoordeling meegenomen maar gebruikt om een persoonlijk begeleidingstraject te kunnen inzetten tussen PPMO's in.

<b>Positieve uitkomsten testen</b>	<b>Acties om tot beoordeling te komen en adviezen indien voorwaardelijk geschikt of tijdelijk ongeschiktheid</b>
A1 en A2	1. Indien bij A1 1t/m 9 JA: bespreek mogelijke zorgen met betrekking tot lichamelijke en psychische belastbaarheid
	2. Indien A2 JA: bespreek invloed op uitvoering werk; neem uitslagen B, H, P en E testen mee in advisering
A3	Indien A3 <6: check andere uitkomsten, bespreek zorgen over werkvermogen en adviseer conform. Maak vervolgspraak voor begeleidingstraject.