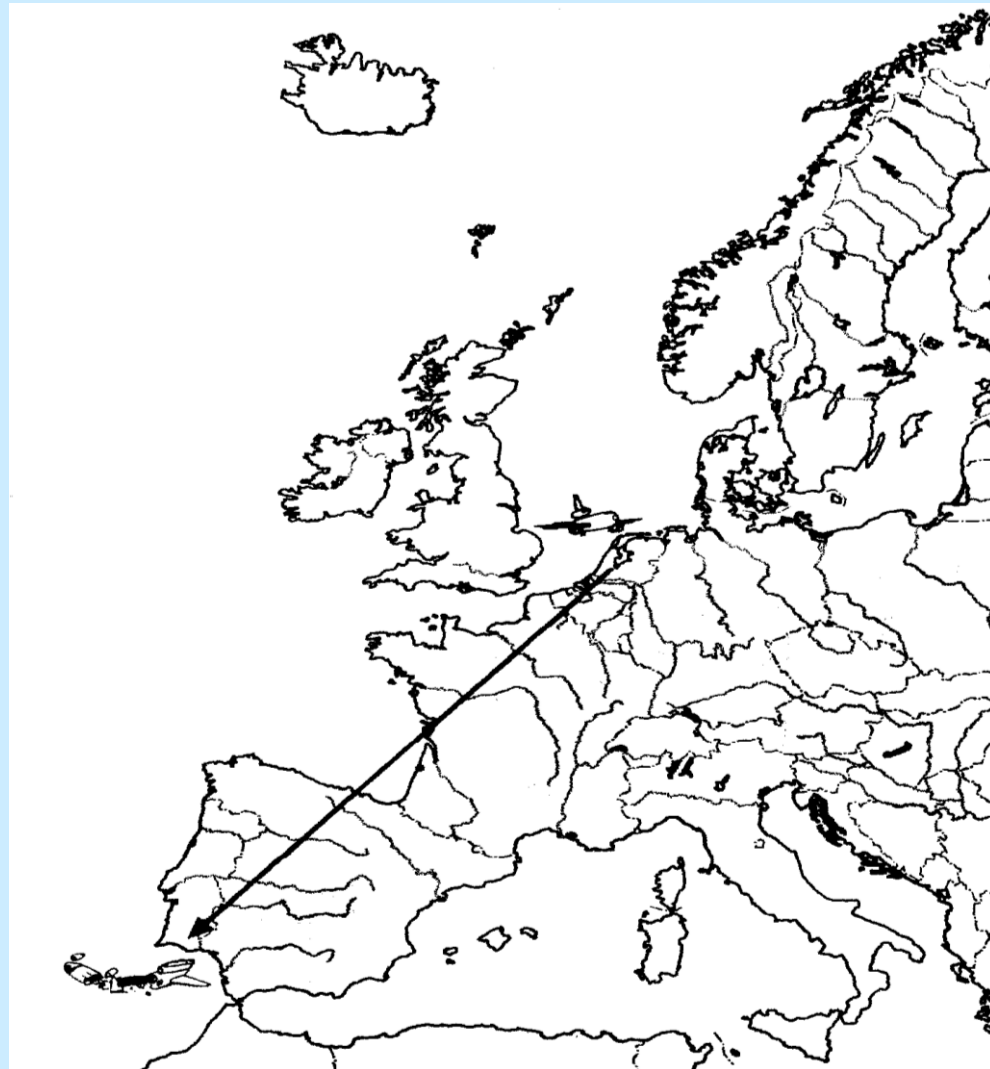


Faro

Martinair-crash 1992



Weg naar herstel is bezaaid met hindernissen

- Juridisch
- Maatschappelijk
- Medisch

- De crash/mijn crash
- De jaren tot 2005
- 2008: diagnose hersenletsel
- Tips (geheel vrijblijvend)









Copyright Luis Garcia

Photo Copyright Luis Garcia

AIRLINERS.NET

Inzittenden	340
Omgekomen	56
Ernstig gewond	102
Gewond	112
Overig	70

Mijn crash





- Faro: verstuijkte enkel
- Nederland /VU: wervelletsel
- Geen totaalonderzoek
- “Wil je erover praten?”

Geen ziekte-inzicht ondanks stoppen met activiteiten zoals werkhervatting, toerfietsen en vrijwilligerswerk

Geen ziekte-inzicht ook door mijn eigen gedachten:

“Heeft vast met de crash te maken”

“Zal wel overgaan”

De jaren tot 2005



- Persoonlijke training
- Vlieg angst-training
- Whiplash-training
- PTSS ‘Ramp’
- PTSS ‘Na de ramp’

Veel bereikt, maar ...

... klachten blijven

- Emotioneel, snel geïrriteerd
- Somberheid
- 'Dronken' gevoel
- Ik herkende veel symptomen van TIA
- Praktische gevolgen
 - o.a. niet meer kunnen autorijden

Niets opleverende statische onderzoeken zonder verdere analyse

- MRI's
- Duizeligheid
 - hondentraining
- TIA-onderzoek
 - positieve werking bloedverdunner
- 'Psychosomatisch'
- 'LOK's' of 'opnieuw naar psychiater'

2008 (h)erkenning hersenletsel

- Niet uit Nieuw Zeeland, neuropsycholoog
 - Herkende mijn beschrijving en zág symptomen
- Vesalius
 - Ook herkenning en praktisch onderzoek
 - SPECT-scan: verminderde doorbloeding
 - ‘Licht traumatisch hersenletsel met complexe gevolgen’
 - Mijn dagaanpassing werkt; minder emotioneel
- Neuroloog: “tóch onverwerkt trauma”



Aandacht voor mogelijk hersenletsel

- High Energy Impact
 - Turkish Airlines crash
 - Bermbommen
 - Hoge Snelheid Treinen
- Multidisciplinaire analyse en begeleiding
 - individu én groep

- De getroffen mens is meer dan zijn probleem
- Let op gedrag en leer van gedrag in de dagelijkse praktijk :
 - een letsel heeft gevolgen
 - veranderd gedrag kan op letsel duiden
- Getroffene => patiënt => patience => geduld
- Hindernissen op weg naar herstel zo veel mogelijk wegnemen